

BLS&DPI

Aggiornamento linee guida ERC ANTI-COVID19

MINISTERO DELLA SALUTE

0021859-23/06/2020-DGPRE-MDS-P

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato COVID-19 una pandemia.

Il presente aggiornamento delle linee guida si è reso necessario per ridurre il rischio di esposizione al virus per i soccorritori.

Le seguenti raccomandazioni vanno sempre adattate al contesto nazionale e locale, sulla base della situazione epidemiologica.

TRASMISSIONE DI SARS-CoV-2

Il principale meccanismo di trasmissione della malattia da SARS-CoV-2 avviene attraverso le secrezioni respiratorie che possono provenire sia direttamente dal paziente oppure toccando superfici che ne siano state contaminate.

TRASMISSIONE DI SARS-CoV-2

Le secrezioni respiratorie vengono distinte in:

- Goccioline o droplets ($> 5-10$ micron di diametro);
- Particelle sospese nell'aria o aerosol (< 5 micron di diametro).

TRASMISSIONE DI SARS-CoV-2

Le goccioline (droplets) cadono sulle superfici entro 1-2 metri dalle vie respiratorie del paziente.

Le particelle di aerosol possono rimanere sospese nell'aria per periodi prolungati.

DPI ANTI-COVID-19 (PER DROPLETS)

- Guanti;
- Camice a maniche corte;
- Mascherina chirurgica resistente ai fluidi;
- Protezione per occhi e viso.

DPI ANTI-COVID-19 (PER AEROSOL)

- Guanti (meglio doppio paio);
- Camice o tuta (idrorepellente) a maniche lunghe;
- Maschera facciale filtrante di tipo 3 (FFP3 o N99; FFP2 o N95 se FFP3 non disponibile);
- Protezione per occhi e viso.

Esempi di DPI



MINISTERO DELLA SALUTE

Indicazioni emergenziali per il contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nelle operazioni di primo soccorso e per la formazione in sicurezza dei soccorritori.

Documento pubblicato il 23/06/2020 in sostituzione a quello del 05/06/2020.

MINISTERO DELLA SALUTE

Il documento è essenzialmente focalizzato su tre punti:

- il soccorso balneare,
- le indicazioni sul soccorso e sulle manovre di rianimazione cardiopolmonare extra ospedalieri per soccorritori “laici”,
- la formazione in sicurezza dei soccorritori ai fini del rilascio della certificazione BLS-D.

MODIFICHE AD INTERIM AI PROTOCOLLI BLSD

Le raccomandazioni contenute nel documento prendono in considerazione le linee guida ad interim elaborate dalle principali società scientifiche nazionali, europee e Internazionali e intendono pertanto fornire i più recenti aggiornamenti diretti a prevenire il diffondersi del contagio nell'esecuzione delle procedure di RCP.

MODIFICHE AD INTERIM AI PROTOCOLLI BLSD

Per il soccorritore laico è raccomandato in questo periodo pandemico:

1. Verifica dello stato di coscienza e respiro senza avvicinarsi al volto della vittima

MODIFICHE AD INTERIM AI PROTOCOLLI BLSD

- VERIFICARE LA COSCIENZA SCUOTENDO LA VITTIMA ALL'ALTEZZA DELLE ANCHE
- VALUTARE LA PRESENZA DI RESPIRO SOLO VISIVAMENTE E APPOGGIANDO UNA MANO SULL'ADDOME DELLA VITTIMA

MODIFICHE AD INTERIM AI PROTOCOLLI BLSD

2. Esecuzione delle sole compressioni toraciche senza la ventilazione, coprendo naso e bocca della vittima con una mascherina o un indumento

MODIFICHE AD INTERIM AI PROTOCOLLI BLSD

Nel caso di paziente pediatrico consigliare la possibilità da parte del personale laico addestrato ed in grado di farlo, di rendersi disponibili ad eseguire di eseguire le manovre RCP complete di ventilazioni.

MODIFICHE AD INTERIM AI PROTOCOLLI BLSD

Il soccorritore sanitario in caso di mancanza di adeguati DPI o di materiale adeguato (es: pallone-maschera, ossigeno, farmaci...) seguirà le presenti indicazioni per “laici”.

SOCCORRITORI "LAICI"

NO

BOCCA - BOCCA

NO

BOCCA - MASCHERA

SOCCORRITORI SANITARI VENTILAZIONI CON PALLONE AUTO- ESPANDIBILE "AMBU"



VENTILAZIONI

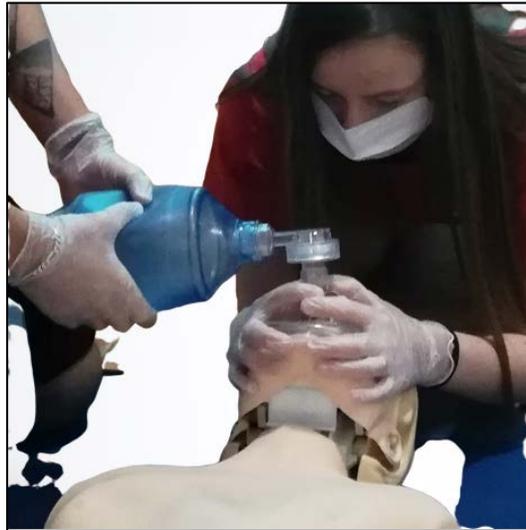
PALLONE AUTO-ESPANDIBILE + FILTRO

Assicurarsi che sia presente un filtro antivirale (tipo HME o HEPA), tra il pallone auto-espansibile e la maschera facciale.



QUANDO USARE IL PALLONE AUTO-ESPANDIBILE

In un BLS è raccomandato utilizzo del pallone auto-espandibile in presenza di due o più soccorritori.



QUANDO USARE IL PALLONE AUTO-ESPANDIBILE

Tuttavia in casi “particolari”
può essere utilizzato anche
in un BLS a
singolo
soccorritore.



Il Soccorritore, dopo aver effettuato le insufflazioni resta in ginocchio dietro la testa della vittima, posiziona le mani al centro del torace, sulla metà inferiore dello sterno, e pratica le compressioni toraciche.

Rapporto 30:2

